

**Pour arrêter
l'alcool ou la drogue,
il suffit de vouloir.**

Vrai ou faux ?

Pour décrocher de la drogue ou de l'alcool, il faut bien sûr le vouloir. Mais cela ne suffit pas toujours. Certaines personnes ne pourront pas « s'en sortir » seules et auront besoin d'une aide extérieure.

En fonction du type de drogue consommée, des situations (entourage, personnalité, ...), de l'ampleur et de la durée de la consommation, il faut faire appel au soutien des proches ou demander l'aide de professionnels.

**Besoin d'aide ou d'information ?
www.infodrogues.be | 02 227 52 52**