

## Documents sauvegardés



© 2025 DH. Tous droits réservés.

Le présent document est protégé par les lois et conventions internationales sur le droit d'auteur et son utilisation est régie par ces lois et conventions.

news:20251211-BDSW-0c7fb1aa-b6e0-44b8-81c5-66dbc56f1119

## Nom de la source

DH (site web)

Thursday, December 11, 2025

## Type de source

Presse • Presse Web

DH (site web) • 515 mots

## Périodicité

En continu

## Couverture géographique

Nationale

## Provenance

Bruxelles, Belgique

## Les fêtes de fin d'année, période à risque pour les accros aux jeux d'argent: "Le contexte émotionnel peut renforcer l'envie de jouer"

**T**irage spécial, lotto extra pour Noël et le nouvel an, édition limitée... Les jeux de hasard et d'argent se mettent aussi dans l'esprit des fêtes de fin d'année.

*"On sort des collections de ticket à gratter 'édition spéciale' dédiée pour la fin d'année. On a un packaging sous forme de pochette cadeau. On a aussi un lotto extra avec une cagnotte de 3 millions d'euros", liste Jeremie Demeyer, porte-parole de la Loterie nationale. " Durant la période de fin d'année, on vend 30 à 50% de ticket à gratter en plus. "*

Pour les personnes vulnérables ou qui ont une addiction aux jeux d'argent, les tentations sont nombreuses en cette période de fête. *" L'offre de jeux est plus visible, les campagnes de marketing se multiplient et les jeux à gratter sont largement mis en avant dans les commerces comme cadeau de fête. Le contexte émotionnel (stress, solitude, tensions familiales, pressions financières) peut renforcer la tentation de jouer pour se distraire ou chercher un soulagement immédiat. Les primes de fin d'année et cadeaux de Noël sous forme d'argent augmentent aussi la disponibilité finan-*

*cière, ce qui peut faciliter un retour au jeu ou en accentuer les excès", alerte Mélanie Saeremans, psychologue à la clinique du jeu CHU Brugman. " La forte normalisation sociale du jeu pendant les fêtes contribue à réduire les inhibitions chez les personnes fragiles. "*

### Une porte d'entrée pour les enfants

Bien qu'interdits aux mineurs, beaucoup de tickets à gratter sont glissés sous le sapin en guise de cadeau. Cette petite surprise, a priori, ne fait pas de mal car l'enfant n'a rien à perdre et tout à gagner. Mais cette habitude est n'est pas sans risque pour les petits aussi.

*"Même si le geste peut sembler anodin ou festif, il constitue une première exposition précoce à une activité fondée sur l'excitation, l'aléa et l'espoir d'un gain immédiat", analyse Mélanie Saeremans, qui déconseille ce genre de cadeau. " Les recherches montrent que les expériences de jeu durant l'enfance ou l'adolescence augmentent le risque de développer plus tard des comportements problématiques. L'enfant associe alors le hasard et l'argent à quelque chose de ludique et de normalisé, ce qui diminue la perception du danger. Un petit gain peut même renforcer l'idée qu'il s'agit*

*d'un moyen facile d'obtenir de l'argent. "*

Du côté de la Commission des jeux de hasard, on recommande d'éviter ce genre de pratique. *" ça ouvre la porte à d'autres types de forme de jeu de hasard plus addictive comme les paris sportifs",* ajoute la présidente Magali Clavie.

Infor Drogues & addictions rappelle qu'une addiction n'est ni automatique ni simple. *" On ne tombe pas dans une dépendance comme ça, c'est quelque chose qui s'installe dans le temps. Il faut se demander à quel besoin cela répond"*, précise le porte-parole Timour Ducarme.